プロフェッショナルコース　受講のご案内

今の暮らしを大切にしながら、癒しの技術を学ぶ。

Sunshineは、技術を「教わって終わり」にせず、自分の手で再現できることを大切にする、

マンツーマンのスクールです。

コース概要

受講料	**300,000**円（税込）
受講時間	全60時間・マンツーマン指導
授業日程	講師と相談し、その都度予約
受講期間	修了期限なし・中断と再開に対応
修了条件	全60時間・モニター実習5回・最終実技試験合格

身につける技術

身体の軸、安定した接触、体重移動などの基本から、背中・脚・リフレクソロジー・腕・　デコルテ・ヘッド・腹部・フェイシャルまで、全身のトリートメントを学びます。

施術だけでなく、カウンセリングやお客様に合わせた施術の組み立て、接客も学びます。

※ タイ古式マッサージは本コースに含まれません。

Sunshineの学び方

技術は、見て覚えるだけでは身につきません。授業とご自宅での練習を行き来しながら、　少しずつ「自分の手の技術」にしていきます。

01 学ぶ	講師から手技と身体の使い方を学ぶ
02 練習する	ご自宅で家族などをモデルに復習する
03 再現する	次の授業で前回の技術を自分の手で再現する
04 確かめる	講師と一緒に振り返り、感覚や動きを調整する

実践を通して、学びを深める

後半には、60分のモニター施術を5回実施。お客様の希望を伺うところから、施術内容の組み立て、施術後の振り返りまで経験します。モデルは受講生とSunshineが協力して手配します。

授業中の手技は、講師が認めた範囲で復習用に動画撮影することもできます。

最終実技試験と修了

最後は講師をモデルに、120分の全身施術を行います。施術の流れ、圧、テンポ、心地よさ、 安全・衛生面などを総合的に確認し、修了条件を満たした方に修了証を発行します。

12回のカリキュラム

全12回・各回約5時間を想定した学習例です。習得状況や生活に合わせて、授業の進め方や時間配分は調整します。

基礎と全身の手技を身につける｜第1〜6回

回	主な学習内容
第1回	講師の全身施術を体験／目標の共有／基本姿勢・練習方法
第2回	身体の使い方・圧のかけ方／うつ伏せの背中
第3回	背中の復習・再現／うつ伏せの脚
第4回	リフレクソロジー／仰向けの脚
第5回	腕／デコルテ／ヘッド
第6回	腹部／フェイシャル／全身のつなぎ方

実践から修了へ｜第7〜12回

回	主な学習内容
第7回	全身施術の組み立て／モニター実習①
第8回	カウンセリングと施術の組み立て／モニター実習②
第9回	苦手な技術の調整／モニター実習③
第10回	お迎えからお見送りまでの接客／モニター実習④
第11回	総復習・最終試験に向けた確認／モニター実習⑤
第12回	最終確認／120分の実技試験／振り返り・修了

受講前に知っていただきたいこと

料金とお支払い

受講料は300,000円（税込）。一括払い・分割払いのいずれもご相談いただけます。分割回数と支払日は個別に決め、初回授業までに一括または分割初回分をお支払いいただきます。

教材とご自宅での練習

授業で使用する教材・オイル・消耗品は受講料に含まれます。自宅練習用のベッド・タオル・オイル等は各自でご用意ください。購入先のご案内もできます（購入費は別途）。

日程変更・中断・再開

授業は都度相談して予約します。日程変更は前日まで可能で、当日の欠席も原則振替対応します。仕事や家庭の事情などによる中断も可能です。再開時は受講生からご連絡いただき、空き日程を調整します。

技術習得のサポート

通常の学習を進めても修了に必要な技術水準に達していないと講師が判断した場合、必要な範囲で追加指導・再確認を無料で行います。修了に必要な範囲を超える継続的な個別レッスン等は対象外です。

お申し込み前のご相談

受講目的や生活との両立について個別相談で十分にお話ししたうえで、ご自身の意思で受講をご判断ください。本コースは修了まで学ぶことを前提としています。

※ 契約条件は対面でお渡しする別紙「受講規約」を用意しています。修了後の独立開業や収入等を保証するものではありません。